



# Selbstgesteckte Ziele sicher erreichen

Annette B. Reissfelder

---

# ZEIT, IHR LEBEN NACH IHREN VORSTELLUNGEN ZU GESTALTEN

Top-Manager und Unternehmer bewegen sich in einem interessanten Spannungsfeld: einerseits bietet ihre Position ein hohes Maß an Gestaltungsspielraum, Verantwortung und Macht. Auf der anderen Seite steht ihr Handeln unter ständiger Beobachtung und Bewertung – durch Kunden wie interne und externe Konkurrenten.

Ab einem gewissen Punkt obliegt es allein ihrer Verantwortung, dafür zu sorgen, dass sie sich den hohen Anforderungen ihrer Rolle in Bestform stellen können, um die Möglichkeiten auszuschöpfen, die sich ihnen bieten - ob im Führungskreis oder im Konzern.

In Zeiten steigender Taktung im Business und konstanter Veränderung ist es keine triviale Anforderung, Energie, Klarheit und innere Konsistenz auszustrahlen. Dies lässt sich weder delegieren noch ignorieren. Die persönliche Ausstrahlung ist erfolgskritisch, unabhängig davon, was gerade auf dem Markt, im Konzern, im Führungskreis oder auch im persönlichen Leben der Führungskraft „los ist“.

Konsistenz gelingt dann, wenn Sie eine klarere Sicht und neue Lösungen entwickeln, statt sich „immer mehr anzustrengen“. Auf Top-Ebene bedeutet ein Coach, dass Sie jemanden für die Themen haben, vor denen Sie immer allein stehen. In exponierten Positionen wird er oder sie Ihnen zudem eine realistische Außenwahrnehmung erhalten, wenn niemand da ist, der Ihnen den Spiegel vorhält.



---

Wenn Sie noch einiges vorhaben und für besondere Themen einen Partner schätzen, sollten Sie auf jeden Fall weiterlesen!

Als Coach arbeite ich mit Menschen, die hohe Erwartungen an sich und andere haben, und an Herausforderungen wachsen wollen. Sie interessiert ihre Weiterentwicklung, ohne eine Karriere um jeden Preis. Meine Erfahrung ist eindeutig: nur Menschen, die selbst spüren, dass sie ihren Gestaltungsspielraum nicht optimal nutzen und das gern ändern möchten, suchen von sich aus einen Coach.

Wenn Ihnen die Formel Schmerz + Reflektion = Fortschritt bekannt vorkommt, kann ich Ihnen einiges an Erfahrung anbieten. Je mehr Gestaltungsspielraum Sie haben, desto mehr haben Sie von unserer Zusammenarbeit. Davon müssen Sie sich selbst ein Bild machen - und genau darauf möchte ich hier Ihre Neugier wecken.

Die folgenden Seiten geben Ihnen erste Einblicke in meine Arbeits- und Denkweise. Denn für mich ist Coaching auch Philosophie als angewandte Wissenschaft.

Wenn Sie mehr darüber erfahren möchten, wie ich über Veränderung, einem erfüllten Leben, dem Auftrag von Führung usw. denke, und wie dies alles mit Selbstmanagement und Unternehmensführung zusammenhängt, schicke ich Ihnen gern meine Broschüre „Selected Writings“. Kurze Email genügt!

Ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre, und freue mich darauf, von Ihnen zu hören.



A handwritten signature in blue ink that reads "Annette Reissfelder". The signature is fluid and cursive, written in a professional style.

Dipl.-Psych. Annette Reissfelder  
Professional Accredited Coach-Supervisor  
Master Practitioner (EMCC)

---

# LOHNT ES SICH FÜR SIE, MICH KENNENZULERNEN?

Es ist eine erstaunlich verbreitete Illusion, dass Menschen bei entsprechender Einsicht und Motivation tiefsitzende Denk- und Handlungsmuster verändern können, und das auch noch dauerhaft.

Solche Selbstversuche enden in der Regel frustrierend und werden deshalb meist rasch verworfen. Echte Veränderung erfordert mehr als rationale Einsicht in die negativen Konsequenzen eines Verhaltens, gepaart mit guten Vorsätzen. Veränderung funktioniert nur dann nachhaltig, wenn die alten Gewohnheiten durch etwas ersetzt werden, was ihren Sinn aufnimmt, und diesen in heute angemessenes Verhalten überträgt.

Schon um dies zu erkennen ist man selbst nicht sehr gut ausgestattet. Noch unwahrscheinlicher ist es, dass einem „ganz spontan“ besser funktionierende Alternativen einfallen.

Die Zusammenarbeit mit mir bietet Ihnen einen Dialog in einer offenen, fehlertoleranten Atmosphäre. Dort können Sie überlebte Denkmuster probeweise verlassen und sich auf Neues einlassen. Vor allem, da Sie schnell feststellen, dass es mir nicht darum geht, Sie zu diagnostizieren oder gar inhaltlich zu beeinflussen.



Das spricht Menschen an, denen klar ist, dass ihre Verantwortung auch bedeutet, sich immer wieder neu auszurichten – und dass das oft über ihre eigene Veränderung geht. Menschen, die individuelle Lösungen und Ergebnisse wollen, die ihrer Persönlichkeit gerecht werden.

Bei diesem Prozess gibt ein neutraler Partner, dem Sie vertrauen, Ihnen gezielte und erfolgsentscheidende Impulse. Dadurch gestalten Sie die Umsetzung Ihrer Pläne deutlich effizienter und eleganter.

Das ist das Know-How, mit und an dem ich seit 18 Jahren arbeite, und das ich in der täglichen Praxis, ergänzt durch meine eigene Weiterbildung, ständig weiter verfeinere.



Sie wissen am besten, was für Sie und zu Ihnen passt. Meine Aufgabe ist es, Ihnen Impulse und Perspektiven zu vermitteln, die Sie unmittelbar für Ihre Ziele nutzen können. Dazu gehört auch, Wege zu finden, wie Sie Ihre Stärken noch effektiver einsetzen, ohne sich von ihnen aushebeln zu lassen.

Wie unsere Zusammenarbeit aussehen kann, und wo Ihre aktuellen Schwerpunkte liegen, können wir im persönlichen und vertraulichen Gespräch klären.

Wenn Sie die folgenden Themen beschäftigen, lade ich Sie ein herauszufinden, ob es Sinn macht, unsere Erfahrungen zu kombinieren.

- Das Unternehmen nach vorne ausrichten
- Veränderungsprojekte erfolgreich kommunizieren und umsetzen
- Mehr erreichen mit weniger Störgeräuschen
- Energiefresser entlarven und neutralisieren
- Anders gepolte Kollegen im Führungskreis besser „mitnehmen“
- Sich im Konzern erfolgreich positionieren
- Den richtigen Nachfolger finden

Bevor ich Ihnen das Angebot vorstelle, auf das ich Sie gern neugierig machen würde, noch ein paar Worte zu mir.

---

# KURZ-STECKBRIEF

- Studium der Volkswirtschaft und Wirtschaftsgeschichte in London, danach der Psychologie in Hamburg
- Professional Accredited Coach seit 2006
- Anschließend weitere diverse Coaching- und Supervisions-Ausbildungen
- Gründungspartnerin einer Beratungsfirma für Lean Management und Prozessoptimierung
- Seit 2000 international in 3 Sprachen tätig
- Über 10.000 Stunden Coachingerfahrung

Ich arbeite mit Führungskräften aus Fertigung, Finanzen, Ein- und Verkauf, mit Unternehmenseignern sowie Partnern renommierter Beratungsfirmen.

Viele Projekte thematisieren neben Rolle und Persönlichkeit meiner Kunden auch Strukturen, Werte und mittelfristige Ziele der Organisation.

In meine Tätigkeit fließen alle fachlichen und menschlichen Qualifikationen, Interessen und Erfahrungen ein, die ich in 25 Jahren Erfahrung im Umgang mit Entscheiden sammeln konnte - außer als Coach als Selbständige, Führungskraft, Gründerin einer mittelständischen Beratungsgesellschaft für Change Management, sowie zuvor als Unternehmensberaterin für Lean Management und Lean Production.



Die Zusammenarbeit mit meinen Kunden bereichert nicht nur sie, sondern erlaubt mir seit 18 Jahren, mich ständig weiterzuentwickeln und dazuzulernen.

Mehr über mich erfahren Sie auf meiner Webseite [www.annettereissfelder.com](http://www.annettereissfelder.com), sowie auf meinem LinkedIn-Profil.

---

# TESTEN SIE UNSERE ZUSAMMENARBEIT

Haben Sie die letzten Seiten neugierig gemacht? Dann lade ich Sie ein, sich eine Vorstellung zu verschaffen, was Sie mit unserer Zusammenarbeit erreichen können. Ein Kennenlernen kann natürlich bei einem Kaffee stattfinden – das Problem ist nur, dass Sie in einer Stunde zwar einen Eindruck mitnehmen, ob es menschlich passen könnte, aber nichts Konkretes darüber erfahren haben, was Ihnen das Ganze bringt... Das zu klären erfordert eine eingehende Beschäftigung mit Ihrer Person, Rolle und Ihrem Kontext. Und das braucht seine Zeit.

Wenn Sie Entscheidungsträger sind, würde ich Ihnen deshalb empfehlen, mit einem mehrstündigen Termin zu starten. **Mein Angebot: Sie können unser Gespräch nach einer Stunde einfach beenden, ohne dass Ihnen Kosten entstehen**, wenn Sie nicht voll überzeugt sind. Aber wenn wir weitermachen, nehmen Sie direkt Ergebnisse mit: z.B. haben wir dann Ihre Zielvorstellungen in ihrer ganzen Komplexität konkretisiert. So sind Sie voll im Thema und erfahren ganz unmittelbar, was den Unterschied zwischen anderen guten Gesprächen und dem Dialog mit mir ausmacht.

## Mein Angebot für Sie

Investieren Sie einen halben Tag in Ihre persönliche Strategie. Wenn wir uns für eine Zusammenarbeit entscheiden, nehmen Sie bereits aus dem ersten Gespräch einen konkreten Nutzen mit. Und falls Sie nicht 100% überzeugt sind, brechen wir einfach nach einer Stunde ab. **Maximale Transparenz - ganz ohne Risiko!**



Erleben Sie einen Dialog, der Sie und Ihre Situation in allen Facetten wahrnimmt und Sie immer wieder zum Kern Ihres Themas zurückführt. Mir ist viel daran gelegen, dass Sie eine fundierte Entscheidung treffen – also möchte ich Ihnen Gelegenheit geben, dies selbst zu erleben.

Auf den folgenden Seiten können Sie einen Blick auf die Erfahrungen meiner Kunden werfen. Alle Referenzen finden Sie im ungekürzten Original auf LinkedIn, wo Sie auch direkt den jeweiligen Autor sehen und bei Interesse kontaktieren können. Gern stelle ich auch für Sie einen direkten Kontakt her.

*I've had the pleasure of working with Annette for the past year as I've embarked on my first international assignment. It has indeed been a journey, we have evolved the coaching from acute and reactive coaching that addressed the common day-to-day challenges to a more beneficial holistic treatment of opportunities and challenges working in a large global organization. This evolution has allowed us to focus on developing more meaningful long-term strategies around my own career development.*

*I have thoroughly benefited professionally and personally from my time with Annette and I feel like I'm able to apply much of what I have learned to my day to day interactions with professionals around the globe.*

**John Koch**, *Director, Global Strategy and Operations, MSD*

*I worked with Annette for several years as my position developed from Plant Operation Manager to Plant Manager in Doosan Bobcat Plant in Dobris, to becoming a member of the European executive team.*

*I appreciated Annette's reliability, professionalism and accountability which she showed in our work. Her professional approach enabled us to establish a mutually trustful relationship. She used to challenge me with tough questions in order to open my mind on one hand, and was very supportive at the same time. She helped me understand and finally demonstrate leading through questions and respecting people at all levels as a consequence.*

*It was a huge pleasure to work with her. Thank you Annette!*

**Rostislav Khyr**, *Plant Manager, Magna International*

*For many years, Annette is my guide during my career at KPMG and beyond. After 7 years in audit, from a hard-skills perspective, I felt I knew it all. At the same time, I started noticing the effects of office politics. Thanks to Annette I discovered that it wasn't the right time to exit at that time; there were still lessons to be learnt.*

*In the following years, and thanks to our collaboration, I managed to filter quite well what was going on in internal and external battlefields, while staying focused on what I believe(d) is the right way of doing things: with passion, curiosity, responsibility, using common sense, being fair and helpful to others. Even though, many times I got to what looked liked frustrating dead-end situation, in my sessions with Annette I realised I was either caught in a loop, or at crossroads in heavy fog, or there was a chance to go back with no need to feel guilty. Simply put, thanks to her I learnt to see my options and make choices - not necessarily the best ones, but the right ones at the time and under the circumstances.*

*If you are brave and willing to accept that things can be seen from different angles (not just your own), if you like to experiment and you are patient with yourself, Annette is a great fit for you.*

**Lenka Velehradská**, *Head of Group Reporting and Consolidation, Rockaway*

---

*I worked with Annette soon after moving abroad and beginning my international career. Her guidance helped me a lot to take my thinking to a new level and to observe "layers of reality" I didn't know existed. Even today, almost 5 years after our sessions, I often recall some of our discussions and take inspiration from it.*

*I highly appreciated Annette's international perspective and deep understanding of people. She understood very fast where I stood in my personal development which allowed her to tailor the sessions in a way that suited me.*

*Annette is clearly the best personal coach I have worked with so far in my career and would gladly recommend her to anybody. It was a privilege working with her.*

**Otto Paulovics**, *Change Manager in Transformation Division, CSOB Prague*

*Every person gets in their private and professional life to a stage where they think about how to move on, and look for new ways to improve and grow as a person. After more than 20 years in the manufacturing sector, at different levels of management, this moment came for me in 2007. After the first meeting with Mrs Reissfelder, we were mutually assured that we saw added value in our cooperation. To maintain the dynamics of personal and professional growth it is of course necessary not only to want it, but also to actively use the available opportunities and resources.*

*I can responsibly state that our cooperation in the years to come played a significant role in my personal and career growth. Apart from Annette's undisputable professional skills, it is also her ability to identify and precisely adapt to the personality and values of the coachee. Consequently, she links all this very effectively to the context of the assignment as well as the culture of the company in which the coachee works.*

*Based on my deep personal experience, I can strongly recommend Annette Reissfelder's services to anyone who is not afraid to go on a journey of self-knowledge, and thus towards continuous personal development and improvement."*

**Milan Jeřábek**, *Operations Director, DANONE JAPAN CO., LTD.*

*I am very passionate about my work. My coaching sessions with Annette help me to keep that passion, and to grow it further along my career path. Back in 2007 when I first worked with Annette I was moving from a management to an executive position. The transition was smooth for me, as she taught me to be aware of my management style, and especially, to look at what was happening around me in my team, among my peers, and management. We created a very solid basis for my further career, which subsequently led me abroad.*

*In my next career planning, I on purpose included coaching sessions with Annette again. This time I brought with me questions related to how can I make my future jobs even better, without losing balance in my life. In our discussions, Annette brings a lot of insight, experience, knowledge, addressing my specific needs, customizing to my specific background, to my professional values, while setting them in broader international business and cultural perspectives. I appreciate her well calibrated feedback to sensitive topics. I found it each time hard to explain to other colleagues why coaching with Annette is so valuable for my professional achievements, and a recommendation in writing is even harder. That is why I simply recommend to meet Annette in person to understand.*

**Jana Lässlerová**, *Focus Factory Manager, Continental Automotive, Regensburg*

---

*Annette is an amazing coach and psychologist. Her insights and creativity allowed me quickly to trust her intellectually as a professional, her personality and style allowed us to build a relaxed client-coach relationship. She helped me bring into bright daylight, from the depths of my subconscious mind, various aspects of what motivates me in life. What I learned in discussions with her about myself, about my values and my priorities, helped me make decisions which I know I will not regret.*

**Karel Pleva**, Vice President, AT Kearney

*I have known Annette for many years and highly recommend her as an executive coach. As a coach, Annette challenges senior executives to think in different ways to find better solutions. She directs people to excellent resources that with her personal input answers the questions executives may be uncomfortable asking at work but are essential to further develop their career and personal success. For most executives there is no one to challenge them or to ask non business related questions since their bosses have enough on their plate.*

**Carlyse Evans**, Chief Operating Officer, Baker & McKenzie Toronto

*Working with Annette on a difficult consulting assignment, I have appreciated her serious and professional approach to people and issues they are facing. Respecting and supporting others she manages to stay herself: a strong personality with original views on life and work, that challenges and inspires people who want something more than just live an 'ordinary life'.*

**Jana Martin**, Owner, Accord Group Czech Republic

*J'ai eu l'occasion de travailler pendant deux années avec Annette alors que j'étais Directeur Général de notre filiale Edenred en République Tchèque. J'ai fait appel à elle lorsque nous étions en train de réaliser l'acquisition 14 entreprises concurrentes. J'ai demandé à Annette de m'accompagner dans l'intégration de ces entreprises qui faisait croître notre entreprise 50% en revenue et en effectifs alors que je conservais la même Equipe de Direction. Annette m'a apporté son aide:*

- Pour mieux définir les attentes de chacun de mes collaborateurs dans leur relation avec leur manager;
- Adapter mon discours et ma relation managériale à leurs besoins,
- Tirer le meilleur partie de l'équipe en place alors que nous devons faire face à un énorme challenge managérial sur une période de temps très courte.

*Cette collaboration m'a permis de négocier cette transformation d'entreprise avec succès. Deux ans Edenred est devenu le leader sur le marché des titres Restaurant en RT. J'ai beaucoup apprécié l'esprit d'écoute d'Annette, sa capacité à me faire dire et comprendre quelles étaient les enjeux pour chacun d'entre nous, ses conseils précieux pour décider comment aborder les étapes clés pour moi de ce projet avec mes collaborateurs et et avec mon management.*

**Bruno Berthier**, Regional Director Scandinavia, GM Sweden at Edenred

---

*Annette was very helpful during my transition... She helped me to understand how my words & actions will make an impact in a different culture.*

**Stacy Meyer**, *General Manager, Poland & Baltics, Johnson & Johnson*

*Annette Reissfelder is a professional analyst with a lot of personal experience, which allows her to deliver valuable input and helps the client to develop her/his personal profile. Very good to work with.*

**Kay Biebler**, *Director Rolling Stock, Solaris Bus & Coach, Poland*

*Just recently finished my coaching series with Annette. It is astonishing how professional she is. Every moment of each session is just about you. She is always "just in positive mood", neutral as regards any perceptions and lighting up yours from different perspectives as a starting point for your own (guided) mental exercise... A journey I was delighted to undertake and can only recommend.*

**Jiří Malíček**, *Sales Manager Central & South East Europe, Rockwell Automation*

---

# “WAS GENAU COACHEN SIE?”

## RÜCKBLICK AUF 17 JAHRE MIT EINER SCHWIERIGEN BERUFSBEZEICHNUNG

Im Juni 2017 erinnerte LinkedIn mich und mein Netzwerk daran, dass ich seit 17 Jahren als Executive Coach tätig bin. Erstaunlich, vor allem für jemanden, der immer neue Inspirationen und intellektuelle Herausforderungen braucht, und Routinen aller Art wenig abgewinnt.

Das war schon immer so und ließ mich oft eigenwillige Entscheidungen treffen – wie die, ein komfortables Leben in Hamburg für ein zunächst unwirtliches Dasein im Prag der 1990er aufzugeben; und eine Beraterkarriere für die Vision eines eigenen Unternehmens, in dem ich vieles anders machen wollte. Um dies umzusetzen mussten Dutzende Nachwuchs-Berater begeistert und ausgebildet werden, viele bürokratische Hindernisse genommen und eine unerwartet schwierige Sprache gemeistert werden...

Wenn sich jemand unter Coaching die Abfolge sich wiederholender Coaching-Fragen bei ähnlichen Aufgabenstellungen vorstellt passt das natürlich schlecht zusammen. Das hat allerdings auch nichts mit dem intensiven persönlichen Entwicklungsprozess zu tun, den ich vor Augen habe, wenn ich an meine Arbeit denke.

Das Klischee eines Coaches ist das eines HR-nahen Experten für Management-Diagnostik und Coaching-Toolsets, gerne NLP, und da passen solche Fragen: **“Was coachen Sie?”** Ich nehme das mittlerweile mit Humor und antworte: Menschen, die für etwas brennen. **Und worauf bin ich spezialisiert?** Auf Führungskräfte und Unternehmer :).



Was könnte komplexer und interessanter sein als mit selbstmotivierten und erfahrenen Führungskräften an der Umsetzung ihrer Ideen und Ambitionen zu arbeiten – konfrontiert mit Kontexten, die aus ständig neuen Gründen für sie oder andere mehr Energie erfordern, als sie gedacht haben?



Coaching-Beziehungen sind „unangenehm angenehm“. Die Betriebstemperatur dieses kreativen und ausgesprochen anregenden Prozesses entspricht den hohen Erwartungen – einer der Gründe, warum das Ganze so spannend ist.

Ich werde mich auch weiterhin Coach nennen, trotz der Zerbröselung, die der Begriff in den letzten Jahren erfahren hat, und auch wenn mir trivial-mechanistisch erscheint, wie viele Menschen Coaching definieren und leider auch erleben.

Zum Glück lerne ich immer wieder Menschen kennen, die aus Neugier auf mich zukommen. Sie wollen verstehen, wie ihre Bekannten, bei denen sie erstaunliche Veränderungen beobachtet haben, und die doch sie selbst geblieben sind, das gemacht haben. Diese Menschen erwarten natürlich weder Diagnostik noch Anleitungen zur Selbstmanipulation 😊!

Und so freue ich mich auf hoffentlich viele Jahre, in denen ich weiterhin meinen Ehrgeiz für Menschen einsetzen kann, die ein erfülltes, sinnvolles Leben für sich, ihre Unternehmen und Familien anstreben und immer neue spannende Pläne haben.

Mein Dank gilt allen, die ein Teil dieser Reise waren und sind!



[annette@an-edge-for-you.com](mailto:annette@an-edge-for-you.com)

[www.an-edge-for-you.com](http://www.an-edge-for-you.com)

[www.annettereissfelder.com](http://www.annettereissfelder.com)

Hamburg: +49 178 97 515 97

Praha: +420 603 151 550