

Mehr Freude an der Arbeit

„Alles Gute, was geschieht,
setzt das nächste in Bewegung.“

Johann Wolfgang von Goethe



Der Coachingprozess ist zu komplex, um sich auf einfache Diagramme reduzieren zu lassen. Eines gilt aber immer: Sie erschließen sich im Laufe der Zusammenarbeit völlig neue Formen des Lernens von und über sich selbst und Andere. Letztlich wissen Sie selbst am besten, was Sie brauchen, um Ihre Möglichkeiten voll zu nutzen. Im Dialog finden wir gemeinsam die Ansatzpunkte, mit deren Hilfe Sie Ihre Ziele erreichen oder sogar überschreiten können.

Viele meiner Kunden machen es sich zur Gewohnheit, regelmäßig ihre persönlichen Strategien auf den Prüfstand zu stellen. So behalten sie ihre Prioritäten auch im Ansturm des Tagesgeschäfts vor Augen. Ganz nebenbei nutzen sie ihre neu erworbenen Fähigkeiten in vielen Situationen, beruflich wie privat.

Wenn Sie diese Broschüre neugierig gemacht hat, würde ich mich freuen, mehr über Sie und Ihre Ziele zu erfahren!

Annette B. Reissfelder
Professional Accredited Coach
Moorreye 88, D-22415 Hamburg

Telefon: +49 (0)40 531 7506
Fax: +49 (0)40 533 9463
Mobil: +49 (0)178 97 515 97 / +420 603 151 550
E-Mail: annette@an-edge-for-you.com
Web: www.an-edge-for-you.com



Kundenzitate

„Alle Erfolgreichen verbindet die
Fähigkeit, den Graben zwischen
Entschluss und Ausführung
äußerst schmal zu halten.“

Peter Drucker



„Die Arbeit mit Ihnen gibt mir Gelegenheit, tief durchzuatmen und über meine wirklichen Prioritäten nachzudenken. Mir hilft es, die Dinge nicht länger schwarz-weiß zu sehen, sondern die Motivation zu finden, um sie zu verändern.“

Vorstandsvorsitzender, Bank

„Ihr Input war super, und das Beste war, es hat in der Praxis wirklich funktioniert!“

Geschäftsführerin, Anlagenbau

„... ganz ehrlich, Veränderung schmerzt. Aber was Sie dafür bekommen lohnt den Einsatz: Ihre Perspektiven und Horizonte als Führungskraft und Mensch erfahren eine ungewöhnliche Bereicherung. Sie werden nicht zurückwollen!“

Personalleiterin, Flughafen

„Als Team haben wir ungemein profitiert. Im Vorstand hören wir einander jetzt wesentlich geduldiger und aktiver zu. Wir ersetzen unsere liebgewordenen Verhaltensweisen, die oft völlig ineffektiv waren, allmählich durch konstruktivere.“

Vorstandsmitglied, Finanzdienstleister

ANETTE B. REISSFELDER
DIPLOM-PSYCHOLOGIN
PROFESSIONAL ACCREDITED COACH

Executive Coaching

Eine lohnende Investition in sich selbst

- ✓ Bessere Resultate
- ✓ Gesteigerte Leistung
- ✓ Höhere Effizienz
- ✓ Mehr Freude an der Arbeit

Resultate

Wie Sie das Beste
aus sich herausholen



Erwarten Sie Bestleistungen von sich und Ihrem Team?
Werden Sie an der Präsenz und Energie gemessen, die Sie an den Tag legen?
Fehlt Ihnen ein unabhängiger Gesprächspartner, der Ihnen hilft, Ihre Fähigkeiten zu entfalten?

Zum Beispiel, wenn es Ihnen darum geht,

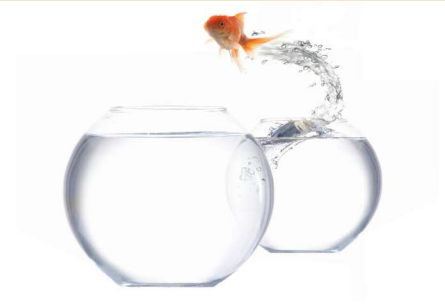
- persönliche und Firmenziele nachhaltig zu verbinden
- sich trotz Erfolgsdruck und hoher Verantwortung auf das Wesentliche zu konzentrieren
- anspruchsvolle Beziehungen mit Vorgesetzten, Mitarbeitern und Kunden zu managen
- zeitraubende Konflikte und Führungsdefizite zu bewältigen
- Ziele und Erwartungen so zu vermitteln, dass sie umgesetzt werden
- verantwortlich mit Ihrer Energie und Ressourcen umzugehen

Ich helfe Ihnen, wenn Sie

- Ihre Chancen optimal nutzen wollen
- zielgerichtet Lösungen suchen
- bessere Ergebnisse mit weniger Aufwand erreichen möchten und
- motiviert sind, Veränderungen in Angriff zu nehmen.

Leistung

Sie sind besser als Sie denken



Entdecken Sie Ihre Stärken

Für die meisten meiner Kunden ist Coaching eine überraschende Erfahrung: Sie brauchen „nur“ sich selbst und den Mut zur Veränderung, um mehr aus sich und ihrem Team herauszuholen. Anhand oft völlig neuer Fragen denken sie in aller Ruhe nach, formulieren, entscheiden, und handeln dann entsprechend ihrer Ziele. Damit erhöhen sie ihre Effizienz und Wirksamkeit im Unternehmen entscheidend.

Im Coaching tragen beide Partner viel zum Erfolg bei – diesem Beitrag entspricht auch das Ergebnis. Daher ist es nicht egal, mit wem Sie arbeiten... Als akkreditierter Coach, Unternehmensberaterin und Psychologin bringe ich eine Vielzahl von Erfahrungen und Perspektiven mit. Dank dieser Erfahrungen kann ich mich rasch in die für Sie relevanten Aspekte Ihrer Unternehmens- und Menschenführung versetzen. Sie profitieren durch mein qualifiziertes Feedback, das Ihnen eine komplexere Wahrnehmung von sich und Ihrer Umgebung erschließt.

- über acht Jahre Coaching-Erfahrung
- seit 2006 zertifiziert als Professional Accredited Coach (1300 Coaching-Stunden)
- Führungserfahrung als Geschäftsführerin eines mittelständigen Unternehmens
- Internationale aktive Kundenbeziehungen
- Arbeitssprachen Deutsch, Englisch, Tschechisch

Unser Weg zum Ziel

„Der Weg entsteht im Gehen“
Reinhold Messner



Schritt 1: Roadmap - Klarheit über Ihre Ziele

Ihr Ergebnis: Anhand der in einer ersten Sitzung erarbeiteten Ziele können Sie sich nicht nur für eine Zusammenarbeit entscheiden, sondern wissen auch, wie Sie die Energie mobilisieren, die gewünschten Veränderungen aktiv anzugehen.

Ihre Investition: ein halber Tag, an dem Sie Wesentliches über Ihre Motive, Einstellungen, Ihre Wahrnehmung von sich und anderen usw. aufdecken. Das alles nutzen wir für die Erarbeitung von Umsetzungsstrategien, die Sie Ihren langfristigen Zielen näherbringen.

Kein Risiko: Innerhalb der ersten Stunde unserer Arbeit können Sie das Gespräch kostenfrei beenden, wenn Sie feststellen sollten, dass es nicht passt!

Schritt 2: Hochplateau – sichtbare Ergebnisse

Sie setzen selbst Ihre Ziele und entscheiden, wie viel Zeit Sie in sich investieren möchten.

Ergebnisse: Sie werden mit neuer Energie in den Tag gehen, zufriedener sein, und sich und andere leichter für neue Aufgaben motivieren. Dazu durchbrechen Sie z.B. Zyklen frustrierender Verhaltensweisen, führen Ihr Team anders, oder schaffen sich mehr Freiraum für strategische Aufgaben – was immer für Sie persönlich „Erfolg“ bedeutet.

Ihre Investition: je nach Problemstellung etwa drei bis sechs weitere Coaching-Sitzungen, in denen Sie Ihre Strategien optimieren, strukturelle Veränderungen vorbereiten, und eventuelle persönliche Barrieren, die zwischen Ihnen und Ihren Zielen stehen, abbauen.