

## Výsledky

Jak ze sebe dostanete to nejlepší



Očekáváte od sebe a svého týmu ty nejlepší výkony?

Jste hodnoceni podle **vyzařování energie a tvořivosti**, kterou projevujete?

Chybí Vám občas nezávislý partner, se kterým můžete probrat důležité otázky, a který Vám dokonce může pomoci dále rozvíjet Vaše schopnosti?

**Například když jde o to, jak:**

- trvale skloubit **osobní a firemní cíle**
- se i přes tlak „chci být úspěšný a mít vysokou odpovědnost" **soustředit na to podstatné**
- zvládnout **náročné vztahy** s nadřízenými, kolegy a zákazníky
- zvládnout **konflikty a nedostatky ve vedení**, které Vás okrádají o čas
- prezentovat **cíle a očekávání** tak, aby se daly realizovat
- odpovědně zacházet se svou **energií a zdroji**

**Pomohu Vám, když budete:**

- chtít optimálně využít svých šancí
- hledat cílená řešení
- chtít dosáhnout lepších výsledků s menší časovou a finanční investicí
- mít motivaci vzít změny útokem

## Výkon

Jste lepší, než si myslíte



**Objeďte své silné stránky**

Pro většinu mých zákazníků je koučing překvapující zkušenost. Potřebujete „jen" sám/sama sebe a odvahu ke změně, abyste ze sebe a svého týmu dostali víc. Na základě otázek, které jsou pro zákazníky často zcela nové, budete v klidu přemýšlet, formulovat myšlenky, rozhodovat se a pak jednat podle svých cílů. Jen tak výrazně zvýšíte svou výkonnost a efektivitu v podniku.

V procesu koučingu k úspěchu hodně přispívají obě strany – a tomu odpovídá i výsledek. Proto záleží na tom, s kým pracujete... Jako kouč, podniková poradkyně a psycholožka přináším mnoho zkušeností a perspektiv. Díky jim umím rychle analyzovat pro Vás důležité aspekty vedení podniku nebo pracovníků. Budete profitovat díky mé kvalifikované zpětné vazbě, která Vám umožní komplexně vnímat sebe i své okolí.

- Mám více než osm let zkušeností s koučingem
- Od roku 2006 jsem certifikována jako Profesionální akreditovaný kouč (1300 koučingových hodin)
- Mám zkušenost s vedením jako jednatelka středně velkého podniku
- Pracuji se zahraničními zákazníky
- Mé pracovní jazyky: němčina, angličtina, čeština

## Vaše efektivita

„Cesta vzniká při chůzi“

Reinhold Messner



**Roadmap – ujasnění si Vašich cílů:**

**Váš výsledek:** Podle cílů vypracovaných při prvním sezení se můžete rozhodnout pro spolupráci a zároveň budete vědět, jak zmobilizovat energii, abyste k žádoucím změnám přistoupili aktivně.

**Váš vklad:** Jeden půlden, kdy objevíte podstatné věci o motivech svého jednání, svých postojích a svém vnímání sebe sama i ostatních. To vše využijeme pro vypracování realizačních strategií, které Vás přiblíží ke splnění Vašich dlouhodobých cílů.

**Bez rizika:** Během první hodiny naší spolupráce, kterou máte zdarma, můžete rozhovor kdykoli ukončit, pokud zjistíte, že Vám styl práce nevyhovuje!

**Viditelné výsledky:**

**Vy sami si stanovujete své cíle a rozhodujete, kolik času do sebe chcete investovat.**

**Výsledek:** Buď prolomíte stereotypy starých, frustrujících způsobů chování, nebo změníte něco na svém stylu vedení týmu, případně si vytvoříte volný prostor pro strategické úkoly, místo abyste jen doháněli další zprávu o výsledcích – v každém případě Vám mohu zaručit, že budete uvolněnější, mít více energie, budete spokojenější a budete snadněji motivovat sebe a ostatní pro nové úkoly.

**Váš vklad:** Podle problému asi tři až šest dalších koučingových sezení, kdy budete optimalizovat své strategie, připravovat strukturální změny a odstraňovat případné osobní bariéry, které leží mezi Vámi a Vašimi cíli.

## Více radosti z práce

„Všechno dobré, co se stane,  
uvede do pohybu další věci.“

Johann Wolfgang von Goethe



Koučingový proces je poměrně komplexní záležitost, než aby se dal redukovat na přehledný diagram. Jedno ale platí vždy - během spolupráce odhalíte zcela nové formy učení se od sebe sama (a o sobě) i od jiných. Jste to Vy, kdo nejlépe ví, co potřebujete, abyste plně využili svých možností. Ve společném dialogu najdeme záchytné body, s jejichž pomocí dosáhnete svých cílů, nebo je dokonce překročíte.

Mnozí mí zákazníci si zvykli pravidelně upravovat své osobní strategie. Díky tomu neztratí své priority ze zřetele ani v návalu práce všedního dne. Nově získané schopnosti pak zcela automaticky využívají v mnoha situacích v pracovním i v soukromém životě.

Pokud jsem vzbudila Váš zájem, budu se těšit, že se dozvím více o Vás a Vašich cílech!

**Annette B. Reissfelder**

**Profesionální akreditovaný kouč**

Moorreye 88, D-22415 Hamburg

**Telefon:** +49 (0)40 531 7506

**Fax:** +49 (0)40 533 9463

**Mobil:** +49 (0)178 97 515 97 / +420 603 151 550

**E-Mail:** annette@an-edge-for-you.com

**Web:** www.an-edge-for-you.com



## Váš úspěch, náš cíl

„Všechny úspěšné spojuje  
schopnost udržovat co nejužší  
odstup mezi rozhodnutím a  
jeho realizací.“ Peter Drucker



*„Práce s Vámi mi dává příležitost hluboce se nadechnout a přemýšlet o svých skutečných prioritách. Pomáhá mi přestat se dívat na věci černobíle a najít motivaci pro jejich změnu.“*

- **předseda představenstva banky**

*„Váš vstup byl super, a to nejlepší je, že to v praxi opravdu funguje!“*

- **ředitelka velkého strojírenského podniku**

*„...upřímně řečeno, změna bolí. Ale to, co za to dostanete, se za tu námahu vyplatí: Vaše perspektivy a obzory vývoje jako vedoucího pracovníka a člověka doznají mimořádného obohacení. Už nebudete chtít zpátky!“*

- **personální vedoucí, letiště**

*„Jako tým jsme nesmírně profitovali. V představenstvu si teď nasloucháme podstatně trpělivěji a aktivněji. Postupně nahrazujeme své oblíbené způsoby chování, které často byly zcela neefektivní, konstruktivnějšími.“*

- **člen představenstva, finanční instituce**

**ANETTE B. REISSFELDER**  
DIPLOM-PSYCHOLOGIN  
PROFESSIONAL ACCREDITED COACH

# Executive Coaching

Investice do sebe, která se vyplatí

- ✓ lepší výsledky
- ✓ vyšší výkon
- ✓ větší efektivita
- ✓ více radosti z práce